Programa

15-07-2016

09:00 - 09:15	Presentación
09:15 - 10:00	“El sueño normal: Conceptos básicos y neurobiología” **Juan José Poza** Servicio de Neurología, Hospital Universitario de Donostia
10:00 - 10:30	“Epidemiología de los trastornos del sueño” **Joaquín Durán-Cantolla** UPV/EHU y Unidad de Trastornos del Sueño, Hospital Txagorritxu
10:30 - 11:00	“Regulación circadiana del sueño y sus trastornos. Introducción a la acción de los “clock genes”“ **Diego Garcia-Borreguero** Instituto del Sueño
11:00 - 11:30	Pausa
11:30 - 12:00	“Genética de los trastornos del sueño” **Juan José Poza** Servicio de Neurología, Hospital Universitario de Donostia
12:00 - 12:40	“Genética de los trastornos del sueño. ” **Joaquín Durán-Cantolla** UPV/EHU y Unidad de Trastornos del Sueño, Hospital Txagorritxu
12:40 - 13:15	“Hipersomnias” **Juan José Poza** Servicio de Neurología, Hospital Universitario de Donostia
13:15 - 14:00	“Síndrome de Piernas Inquietas y parasomnias” **Diego Garcia-Borreguero** Instituto del Sueño
14:00 - 16:00	Pausa
16:00 - 16:30	“Neurobiología del Insomnio” **Diego Garcia-Borreguero** Instituto del Sueño
16:30 - 17:30	“Consecuencias cardiovasculares y sistémicas de los trastornos del sueño” **Joaquín Durán-Cantolla** UPV/EHU y Unidad de Trastornos del Sueño, Hospital Txagorritxu

17:30 - 17:45	Pausa
17:45 - 18:15	“Sueño insuficiente y riesgo cardiovascular” **Diego Garcia-Borreguero** Instituto del Sueño
18:15 - 19:00	“Medicina del Sueño. ¿Hacia dónde vamos?” **Joaquín Durán-Cantolla** UPV/EHU y Unidad de Trastornos del Sueño, Hospital Txagorritxu **Juan José Poza** Servicio de Neurología, Hospital Universitario de Donostia **Diego Garcia-Borreguero** Instituto del Sueño